

LE LAVAGE DES MAINS EN 9 ÉTAPES

Il doit durer au minimum 40 secondes



Je mets du savon au creux de mes mains mouillées.



Je frotte la paume de mes mains entre elles.



Je frotte le dessus de mes mains



Je frotte entre mes doigts entrelacés.



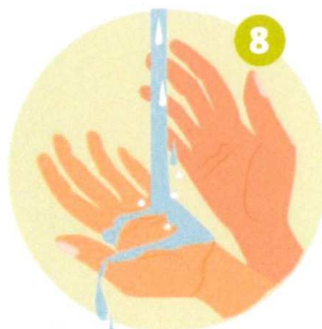
Je frotte mes pouces et la base de mes pouces.



Je frotte mes ongles et mes articulations.



Je frotte mes poignets.



Je rince mes mains et mes poignets.



Je m'essuie les mains.