

Photos du cross 2023 – 2^e partie

TRANSMISES PAR JEAN TÉTU







































































































































































































































































































































































































































































































AGENDA
30 jours pour arrêter de fumer

**MÊME BIEN HABILÉE
LA CIGARETTE
RESTE UN POISON**

Peu importe l'endossement,
les cigarettes aromatisées,
l'absence de tabac
ou le fait de fumer pour
vous faire plaisir, c'est
la cigarette qui tue plus de
8000 femmes par an en France.

31 mai - Journée mondiale sans tabac

tabac-info-service.fr
30 89

Bouger, c'est la santé !

Au moins l'équivalent
de 30 minutes
de marche rapide
chaque jour
protège votre santé.

Sortir le chien
plus longuement
que d'habitude.

Prendre
l'escalier plutôt
que l'ascenseur.

Prendre
une douche
en famille.

Accompagner
les enfants à l'école à pied.

Profiter d'un repas
de table pour parler.

NOTES COXI A FAIRE
DE SANTÉ

**Chaque jour,
2000 personnes gagnent contre
le tabac. Pourquoi pas vous ?**

Pour connaître plus d'infos : tabac-info-service.fr

LE TABAC, BIEN NE PEUT L'ARRÊTER À PART SOUS

31 MAI - JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Un seul de vos doigts, c'est tout ce qu'il faut pour éteindre une cigarette. Arrêtez de fumer.

tabac-info-service.fr































